

Плановое меню (краткое) (1-я неделя)
Дети(1-4кл), Все

Сезон: Весна-лето

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
1. Завтрак									
Сыр порционный	8,0	Масло порционное	10,0	Каша гречневая рассыпчатая	190,0	Запеканка из творога	60,0	Котлета 'Мясные' с соусом	100,0
Котлеты куриные с соусом	100,0	Каша рисовая молочная вязкая	160,0	Куриное филе, тушеное с овощами	70,0	Каша молочная 'Дружба'	190,0	Макаронные изделия отварные	160,0
Макаронные изделия отварные	160,0	Чай с сахаром и молоком	200,0	Чай с сахаром	200,0	Чай с сахаром и лимоном	200,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,0
Чай с сахаром и лимоном	200,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,0	Чай с витаминами Виташка	200,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	50,0	Яблоки	120,0	Соль	5,5	Соль	5,5	Соль	5,5
Соль	5,5	Соль	5,5						
ИТОГО	523,5		535,5		515,5		505,5		515,5
Обед									
Маринад овощной без томата	60,0	Салат из свежкл с растительным маслом	60,0	Салат Степной	60,0	Маринад овощной без томата	60,0	Винегрет овощной(без лука)	60,0
Щи из свежей капусты со сметаной	200,0	Рассольник домашний со сметаной	250,0	Борщ с капустой и карт.со смет	205,0	Суп картофельный с бобовыми	200,0	Суп из овощей со сметаной	205,0
Каша гречневая рассыпчатая	150,0	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,0	Гуляш п/ф	50,0	Котлеты куриные с соусом	100,0	Рыба туш с овощ(филе минтая)	100,0
Котлета 'Мясные' с соусом	100,0	Компот из смеси сухофр.	200,0	Макаронные изделия отварные	150,0	Каша гречневая рассыпчатая	150,0	Картофельное пюре	150,0
Напиток яблочный	200,0	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,0	Напиток яблочный	200,0	Компот из смеси сухофр.	200,0
Хлеб ржано-пшеничный	40,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	Хлеб ржано-пшеничный	50,0	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	Хлеб ржано-пшеничный	40,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	Соль	5,5	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,0
Соль	5,5		Соль		5,5	Соль	5,5	Соль	5,5
ИТОГО	775,5		725,5		740,5		775,5		800,5

Плановое меню (краткое) (2-я неделя)
Дети(1-4кл), Все

Сезон: Весна-лето

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
1 Завтрак									
Котлеты куриные с соусом	100,0	Ябло отварное	53,0	Куриное филе, тушеное с овощами	70,0	Сыр порционный	8,0	Каша рисовая рассыпчатая	170,0
Каша гречневая рассыпчатая	160,0	Каша овсян. 'Геркулес'молоч.жидкая	160,0	Макаронные изделия отварные	180,0	Каша молочная 'Дружба'	160,0	Котлета 'Мясные' с соусом	100,0
Чай с сахаром	200,0	Чай с сахаром и лимоном	200,0	Чай с витаминами Витолшка	200,0	Чай с сахаром и лимоном	200,0	Чай с сахаром	200,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	50,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,0
Соль	5,5	Соль	5,5	Соль	5,5	Соль	5,5	Соль	5,5
Яблоки	120,0					Йогурт питьевой	100,0		
ИТОГО	515,5		588,5		505,5		523,5		515,5
Обед									
Салат Пестрый	60,0	Маринад овощной без томата	60,0	Салат Степной	60,0	Салат Школьный(без лука)	60,0	Винегрет овощной(без лука)	60,0
Борщ с капустой и карт.со смет	205,0	Суп картофельный с бобовыми	200,0	Щи из свежей капусты со сметаной	250,0	Суп картофел.с крутой рисовой	200,0	Суп картофел.с макаронными изделиями	250,0
Макаронные изделия отварные	150,0	Биточки рыбные с соусом	100,0	Плов из говядины	150,0	Котлеты куриные с соусом	100,0	Жаркое по-домашнему с филе КД	150,0
Котлета 'Мясные' с соусом	100,0	Картофельное пюре	150,0	Компот из смеси сухофр.	200,0	Макаронные изделия отварные	150,0	Напиток яблочный	200,0
Компот из смеси сухофр.	200,0	Напиток яблочный	200,0	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,0	Хлеб ржано-пшеничный	40,0
Хлеб ржано-пшеничный	40,0	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	Соль	5,5	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	Соль	5,5
Соль	5,5	Соль	5,5			Соль	5,5		
ИТОГО	780,5		775,5		725,5		775,5		725,5